

<b>Teams</b>						
Positie	Teamnummer	Deelnemers	Tijd kanoën	Tijd lopen	Tijd zwemmen	Totaal tijd
	1	36 Mark, Remon, Marijn	12:48	16:38	6:30	35:56
	2	32 Onno Bokhove, Jan-Roelf Heerssema	12:49	17:49	7:46	38:24
	3	35 Janine, Marcel, Tessa	14:53	21:17	8:26	44:46
	4	31 Hans Evers, Erik Verburg	21:07	19:53	8:04	49:04
	5	33 Remco, Laura	17:06	30:53	8:53	56:52
	6	37 Jorn, Arnold, Freek	26:22	23:59	9:19	59:40
	7	38 Ingeborg, Astrid	30:32	25:35	7:40	1:03:47

<b>Individueel</b>						
Positie	Nummer	Naam	Tijd kanoën	Tijd lopen	Tijd zwemmen	Totaal tijd
	1	32 Onno Bokhove	12:49	20:32	8:54	42:15
	2	5 Martin Vermeer	18:26	17:34	8:30	44:30
	3	1 Marco Vernooij	19:10	19:22	7:48	46:20
	4	3 Peter Prins	20:16	21:02	7:05	48:27
	5	4 Thijs Hekman	31:35	22:03	9:10	1:02:48
	6	8 Erica Verhage	20:36	33:59	16:21	1:10:55
DSQ		6 Harm te Hennepe	34:01	16:52*	12:31	1:03:24*
DSQ		10 Bart van der Wal	17:16	15:44*	7:23	40:23*
DNF		2 Pieter Vernooij	25:22	-	-	DNF

\* niet de volledige route gelopen/ tijd ongeldig